

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Лицей № 8»

ул. Крупской, 10 В, г. Красноярск, 660062, тел.(8-391)247-66-52, 217-80-29 E-mail:lyc8@mailkrsk.ru ОГРН 1022402148438, ОКПО 56904334, ИНН\КПП 2463024482\246301001

PACCMOTPEHO

Методическое объединение учителей

начальных классов

Акопян А.С. Протокол №1 от "; 29.08.2023г. СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР

Соф Саклакова С.Г.

УТВЕРЖДЕНО Иректор МБОУ Лицей №8 Приказ № 01-10-348 ОТ "01-09-2023г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» начального общего образования на 2023-2027 учебный год

Красноярск 2023

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Курс обеспечивает формирование личностных универсальных действий:

- основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Учебный план

Раздел		Класс/Количест	во часов	
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Здоровый образ жизни	1ч	1ч	1ч	1ч
Здоровье в порядке – спасибо зарядке	1ч	1ч	1ч	1ч
Личная гигиена	1ч	1ч	1ч	1ч
Профилактика травматизма	4ч	3ч	3ч	2ч
Нарушение осанки	2ч	2ч	1ч	1ч
Современные подвижные игры	24ч			
Старинные подвижные игры. Культура и		26ч		
этикет				
Русские народные игры и забавы			27ч	
Русские игровые традиции				28ч
Итого	33ч	34ч	34ч	34ч

Раздел	Содержание	Количество	Планируемые результаты			
		часов	Предметные	Метапредметные		
Здоровый образ	Беседа о здоровом образе жизни	1ч	Участвует в подвижных	Регулятивные:		
жизни			играх с элементами	развитие умений планировать,		
Здоровье в	Комплекс упражнений утренней	1ч	соревновательной	регулировать, контролировать и		
порядке – спасибо	гимнастики		деятельности, знает	оценивать свои действия		
зарядке			правила игр.	Коммуникативные:		
Личная гигиена	Что такое гигиена. Правила	1ч	Освоит технику	развитие взаимодействия, ориентации		
	личной гигиены		выполнения игровых	на партнёра, сотрудничеству и		

Профилактика	Инструкция по ТБ. Цели и задачи	от 2 до 4	действий.	кооперации (в командных видах
травматизма	курса.	часов	Выполняет игровые	спорта — формированию умений
Нарушение	Упражнения для укрепления	1-2 часа	действия и упражнения из	планировать общую цель и пути еè
осанки	осанки		подвижных игр разной	достижения; договариваться в
Подвижные игры	ознакомление с играми,	от 24 до 28	функциональной	отношении целей и способов
	требующими командного	часов	направленности.	действия, распределения функций и
	состава.			ролей в совместной деятельности;
	ознакомление с играми старины,			конструктивно разрешать конфликты;
	культурой и этикетом того			осуществлять взаимный контроль;
	времени.			адекватно оценивать собственное
				поведение и поведение партнёра и
				вносить необходимые коррективы в
				интересах достижения общего
				результата).
Итого		1 класс –		
		33ч		
		2-4 класс –		
		34ч		

1 КЛАСС

№	Тема урока	Д	ата	Примечания
		по плану	фактически	_
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»			
7.	«Поймай рыбку»			
8.	«Цепи кованы»			
9.	Профилактика травматизма			
10.	«Змейка на асфальте»			
11.	«Бег с шариком»			
12.	«Нас не слышно и не видно»			
13.	«Третий лишний»			
14.	«Ворота»			
15.	«Чужая палочка»			
16.	«Белки, шишки и орехи»			
17.	Профилактика травматизма			
18.	Нарушение осанки			
19.	«След в след»			
20.	Эстафета			
21.	«Мишень»			
22.	«С кочки на кочку»			
23.	«Без пары»			
24.	«Веревочка»			
25.	«Плетень»			
26.	Профилактика травматизма			
27.	«Кто больше»			
28.	«Успевай, не зевай»			
29.	«День и ночь»			

30.	«Наперегонки парами»		
31.	«Ловушки-перебежки»		
32.	«Вызов номеров»		
33.	Эстафета		

Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2 класс

№	Тема урока	Д	ата	Примечания
		по плану	фактически	
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Старинные подвижные игры «Двенадцать палочек»			
7.	«Катание яиц»			
8.	«Чижик»			
9.	Профилактика травматизма			
10.	«Пустое место»			
11.	«Городки»			
12.	«Пятнашки»			
13.	«Волки и овцы»			
14.	«Намотай ленту»			
15.	«Лапта»			
16.	«Без соли соль»			
17.	«Чет-нечет»			
18.	«Серый волк»			
19.	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»			
20.	Профилактика травматизма			

21.	Нарушение осанки		
22.	«Платок»		
23.	«Кто боится колдуна?»		
24.	«Догонялки на санках»		
25.	«Лучники»		
26.	«Волк»		
27.	«Камнепад»		
28.	«Шаровки»		
29.	«Горелки»		
30.	«Штандер»		
31.	«Рыбки»		
32.	«Бабки»		
33.	«Казаки-разбойники»	_	
34.	Эстафета		

1. Здоровый образ жизни	№	Тема урока	Д	ата	Примечания
2. Здоровье в порядке- спасибо зарядке! 3. Личная гигиена 4. Профилактика травматизма 5. Нарушение осанки 6. Русские народные игры и забавы "Шука" 7. "Водяной" 8. "Трегий лишний" 9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандаль" 11. "Ворога" 12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Лятушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лощади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный встер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и шука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картоника» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»			по плану	фактически	_
3. Личная гигиена 4. Профилактика травматизма 5. Нарушение осанки 6. Русские народные игры и забавы "Шука" 7. "Водяной" "На золотом крыльце сидели" 8. "Трегий лишний" "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" "Ворота" 11. "Ворота" "Ворота" 12. "Слон" "Ворота" 13. "Козеп" "Волики и цапля» 14. «Лягушки и цапля» "Волик во рву» 16. «Прыгуны» "Волик во рву» 17. «Лошади» "Волика травматизма 19. «Тгички и клетка» "Волика травматизма 19. «Северный и южный встер» "Вой петухов» 21. «Бой петухов» "Вой петухов» 22. «Караси и шука» "Вой петухов» 23. «Лиса в курятнике» "Воров» 25. «Горячая картошка» "Вой сез логова» 26. «Заяц без логова» "Вофилактика травматизма 29. «Бредень» "Бредень»	1.	Здоровый образ жизни			
4. Профилактика травматизма 5. Нарушение осанки 6. Русские народные игры и забавы "Щука" 7. "Воляной" 8. "Третий лишний" 9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" 11. "Ворота" 12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Пягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Допади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Писа в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»	2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
5. Нарушение осанки 6. Русские народные игры и забавы "Шука" 7. "Водяной" 8. "Трегий лишний" 9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" 11. "Ворота" 12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Лятушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прытуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»	3.	Личная гигиена			
6. Русские народные итры и забавы "Шука" 7. "Водяной" 8. "Третий лишний" 9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Капдалы" 11. "Ворота" 12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Лятушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прытуны» 17. «Лопади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и шука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»		Профилактика травматизма			
7. "Водяной" 8. "Третий лишний" 9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" 11. "Ворота" 12. "Слоп" 13. "Козел" 14. «Лыгушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Кой пстухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Сорячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвжная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»	5.				
8. "Третий лишний" "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" "Ворота" 11. "Ворота" "Ворота" 12. "Слон" "Ворота" 13. "Козел" "Ворота" 14. «Лягушки и цапля» "Ворот во рву» 16. «Прыгуны» "Ворот во рву» 17. «Лошади» "Ворофилактика травматизма 19. «Птички и клетка» "Ворот во коный ветер» 20. «Северный и южный ветер» "Ворот во коный ветер» 21. «Бой петухов» "Ворот во коный ветер» 22. «Караси и шука» "Ворот во коный ветер» 23. «Лиса в курятнике» "Ворот во коный ветер» 24. «Река и ров» "Ворот во коный ветер» 25. «Горячая картошка» "Ворот во коный ветер» 26. «Заяц без логова» "Ворофилактика травматизма 27. «Подвижная цель» "Ворофилактика травматизма 29. «Бредень»		Русские народные игры и забавы "Щука"			
9. "На золотом крыльце сидели" 10. "Кандалы" 11. "Ворота" 12. "Слои" 13. "Козсл" 14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лопиди» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и шука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
10. "Кандалы" 11. "Ворота" 12. "Слов" 13. "Козсл" 14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Рскя и ров» 25. «Гокра и ров» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма					
11. "Ворота" 12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и шука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
12. "Слон" 13. "Козел" 14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
13. "Козел" 14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 15. «Прыгуны» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 17. «Пошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 25. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 27. «Подвижная цель» 19. «Бредень»					
14. «Лягушки и цапля» 15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
15. «Волк во рву» 16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 21. «Караси и щука» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
16. «Прыгуны» 17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 21. «Караси и щука» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
17. «Лошади» 18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
18. Профилактика травматизма 19. «Птички и клетка» 20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
19. «Птички и клетка» ————————————————————————————————————					
20. «Северный и южный ветер» 21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»		Профилактика травматизма			
21. «Бой петухов» 22. «Караси и щука» 22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 25. «Заяц без логова» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень» 3. Профилактика травматизма					
22. «Караси и щука» 23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
23. «Лиса в курятнике» 24. «Река и ров» 24. «Река и ров» 25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
24. «Река и ров» (Горячая картошка» 25. «Горячая картошка» (Заяц без логова» 26. «Заяц без логова» (Подвижная цель» 27. «Подвижная цель» (Профилактика травматизма) 28. Профилактика травматизма (Бредень»)		1 ,			
25. «Горячая картошка» 26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
26. «Заяц без логова» 27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»		1			
27. «Подвижная цель» 28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»					
28. Профилактика травматизма 29. «Бредень»	26.	«Заяц без логова»			
29. «Бредень»	27.	«Подвижная цель»			
1	28.	Профилактика травматизма			
30. «Заколлованный замок»	29.	«Бредень»			
	30.	«Заколдованный замок»			

31.	«Али-баба»		
32.	«Два Мороза»		
33.	"Жар-птица".		
34.	"Перетягивание воза".		

No	Тема урока	Д	ата	Примечания
		по плану	фактически	-
1.	Здоровый образ жизни	-		
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Русские игровые традиции в подвижных играх «Зазывалки»			
7.	«Жребий»			
8.	«Волки во рву»			
9.	«Волки и овцы»			
10.	«Медведь и вожак»			
11.	«Водяной»			
12.	«Невод»			
13.	«Чехарда»			
14.	«Птицелов»			
15.	«Жмурки»			
16.	Профилактика травматизма			
17.	«Дуга»			
18.	«Кот и мышь»			
19.	«Ляпка»			
20.	«Заря»			
21.	«Гуси»			
22.	«Удар по веревочке»			
23.	«Зайки»			
24.	«Прыганье со связанными ногами»			
25.	«У медведя во бору»			
26.	«Гуси»			
27.	«Бой петухов»			
28.	«Переездной конь»			
29.	«Зелёная репка»			
30.	«Дударь»			

31.	«Капустка»		
32.	«Солнышко»		
33.	«В круги»		
34.	«Медом или caxapoм»		