



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Лицей № 8»**

ул. Крупской, 10 В, г. Красноярск, 660062, тел.(8-391)247-66-52, 217-80-29
E-mail: lyc8@mailkrsk.ru

ОГРН 1022402148438, ОКПО 56904334, ИНН\КПП 2463024482\246301001

РАССМОТРЕНО

Методическое объединение учителей

начальных классов

Акопян А.С.

Протокол №1

от "29.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Саклакова С.Г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Лицей №8

Богуславская Е.И.

Приказ № 01-10-348

от "01.09.2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
начального общего образования
на 2023-2027 учебный год

Красноярск 2023

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Курс обеспечивает формирование **личностных универсальных действий**:

- основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Учебный план

Раздел	Класс/Количество часов			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Здоровый образ жизни	1ч	1ч	1ч	1ч
Здоровье в порядке – спасибо зарядке	1ч	1ч	1ч	1ч
Личная гигиена	1ч	1ч	1ч	1ч
Профилактика травматизма	4ч	3ч	3ч	2ч
Нарушение осанки	2ч	2ч	1ч	1ч
Современные подвижные игры	24ч			
Старинные подвижные игры. Культура и этикет		26ч		
Русские народные игры и забавы			27ч	
Русские игровые традиции				28ч
Итого	33ч	34ч	34ч	34ч

Раздел	Содержание	Количество часов	Планируемые результаты	
			Предметные	Метапредметные
Здоровый образ жизни	Беседа о здоровом образе жизни	1ч	Участвует в подвижных играх с элементами соревновательной деятельности, знает правила игр. Освоит технику выполнения игровых	Регулятивные: развитие умений планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия Коммуникативные: развитие взаимодействия, ориентации на партнёра, сотрудничеству и
Здоровье в порядке – спасибо зарядке	Комплекс упражнений утренней гимнастики	1ч		
Личная гигиена	Что такое гигиена. Правила личной гигиены	1ч		

Профилактика травматизма	Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса.	от 2 до 4 часов	действий. Выполняет игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.	кооперации (в командных видах спорта — формированию умений планировать общую цель и пути её достижения; договариваться в отношении целей и способов действия, распределения функций и ролей в совместной деятельности; конструктивно разрешать конфликты; осуществлять взаимный контроль; адекватно оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы в интересах достижения общего результата).
Нарушение осанки	Упражнения для укрепления осанки	1-2 часа		
Подвижные игры	ознакомление с играми, требующими командного состава. ознакомление с играми старины, культурой и этикетом того времени.	от 24 до 28 часов		
Итого		1 класс – 33ч 2-4 класс – 34ч		

1 КЛАСС

№	Тема урока	Дата		Примечания
		по плану	фактически	
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»			
7.	«Поймай рыбку»			
8.	«Цепи кованы»			
9.	Профилактика травматизма			
10.	«Змейка на асфальте»			
11.	«Бег с шариком»			
12.	«Нас не слышно и не видно»			
13.	«Третий лишний»			
14.	«Ворота»			
15.	«Чужая палочка»			
16.	«Белки, шишки и орехи»			
17.	Профилактика травматизма			
18.	Нарушение осанки			
19.	«След в след»			
20.	Эстафета			
21.	«Мишень»			
22.	«С кочки на кочку»			
23.	«Без пары»			
24.	«Веревочка»			
25.	«Плетень»			
26.	Профилактика травматизма			
27.	«Кто больше»			
28.	«Успевай, не зевай»			
29.	«День и ночь»			

30.	«Наперегонки парами»			
31.	«Ловушки-перебежки»			
32.	«Вызов номеров»			
33.	Эстафета			

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»
2 КЛАСС**

№	Тема урока	Дата		Примечания
		по плану	фактически	
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Старинные подвижные игры «Двенадцать палочек»			
7.	«Катание яиц»			
8.	«Чижик»			
9.	Профилактика травматизма			
10.	«Пустое место»			
11.	«Городки»			
12.	«Пятнашки»			
13.	«Волки и овцы»			
14.	«Намотай ленту»			
15.	«Лапта»			
16.	«Без соли соль»			
17.	«Чет-нечет»			
18.	«Серый волк»			
19.	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»			
20.	Профилактика травматизма			

21.	Нарушение осанки			
22.	«Платок»			
23.	«Кто боится колдуна?»			
24.	«Догонялки на санках»			
25.	«Лучники»			
26.	«Волк»			
27.	«Камнепад»			
28.	«Шаровки»			
29.	«Горелки»			
30.	«Штандер»			
31.	«Рыбки»			
32.	«Бабки»			
33.	«Казачи-разбойники»			
34.	Эстафета			

№	Тема урока	Дата		Примечания
		по плану	фактически	
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Русские народные игры и забавы “Щука”			
7.	“Водяной”			
8.	“Третий лишний”			
9.	“На золотом крыльце сидели...”			
10.	“Кандалы”			
11.	“Ворота”			
12.	“Слон”			
13.	“Козел”			
14.	«Лягушки и цапля»			
15.	«Волк во рву»			
16.	«Прыгуны»			
17.	«Лошади»			
18.	Профилактика травматизма			
19.	«Птички и клетка»			
20.	«Северный и южный ветер»			
21.	«Бой петухов»			
22.	«Караси и щука»			
23.	«Лиса в курятнике»			
24.	«Река и ров»			
25.	«Горячая картошка»			
26.	«Заяц без логова»			
27.	«Подвижная цель»			
28.	Профилактика травматизма			
29.	«Бредень»			
30.	«Заколдованный замок»			

31.	«Али-баба»			
32.	«Два Мороза»			
33.	"Жар-птица".			
34.	"Перетягивание воза".			

№	Тема урока	Дата		Примечания
		по плану	фактически	
1.	Здоровый образ жизни			
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!			
3.	Личная гигиена			
4.	Профилактика травматизма			
5.	Нарушение осанки			
6.	Русские игровые традиции в подвижных играх «Зазывалки»			
7.	«Жребий»			
8.	«Волки во рву»			
9.	«Волки и овцы»			
10.	«Медведь и вожак»			
11.	«Водяной»			
12.	«Невод»			
13.	«Чехарда»			
14.	«Птицелов»			
15.	«Жмурки»			
16.	Профилактика травматизма			
17.	«Дуга»			
18.	«Кот и мышь»			
19.	«Ляпка»			
20.	«Заря»			
21.	«Гуси»			
22.	«Удар по веревочке»			
23.	«Зайки»			
24.	«Прыганье со связанными ногами»			
25.	«У медведя во бору»			
26.	«Гуси»			
27.	«Бой петухов»			
28.	«Переездной конь»			
29.	«Зелёная репка»			
30.	«Дударь»			

31.	«Капустка»			
32.	«Солнышко»			
33.	«В круги»			
34.	«Медом или сахаром»			